



MONUMENTO NATURAL DE LAS TUERCES



AGUILAR DE CAMPÓO

Hotel Valentín. Tfno. 979 12 21 25
 Hotel Villa de Aguilar. Tfno. 979 12 22 25
 Hostal Cortés Poza. Tfno. 979 12 30 55
 Hostal el Comercio. Tfno. 979 12 27 80
 Hostal los Olmos. Tfno. 979 12 37 43
 Hostal siglo XX. Tfno. 979 12 29 00
 Restaurante Gure ETXEA. Tfno. 979 12 22 11
 Restaurante el Barón. Tfno. 979 12 31 51
 Camping Rte. Monte Royal. Tfno. 979 12 30 83
 Posada del Monasterio. Tfno. 979 12 20 00

GAMA

Casas las Tuerces, los Tejos y los Alamos.
 Tfno. 979 18 12 17
 Casa el Castillo. Tfno. 979 12 22 46
 Valoria casas de Valoria. Tfno. 979 12 20 00

MAVE

Posada el Convento. Tfno. 979 12 36 11
 Hostal la Llave. Tfno. 979 12 23 23
 Casa el Portillo. Tfno. 979 12 50 26
 Centro Ecuestre y de Actividades. Tfno. 979 12 38 25
 Oficina de Turismo. Tfno. 979 12 36 41

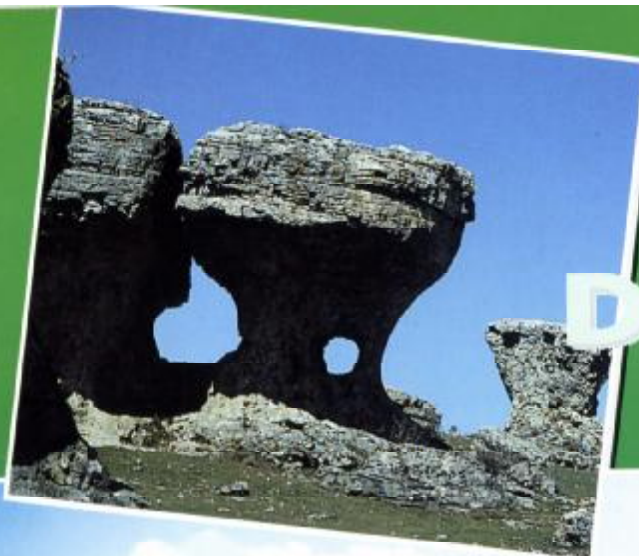
REALIZACIÓN: Comercial Magabienes, S.L. - Ctra. Santa María de Mave, s/n. - 34402 MAVE / Palencia



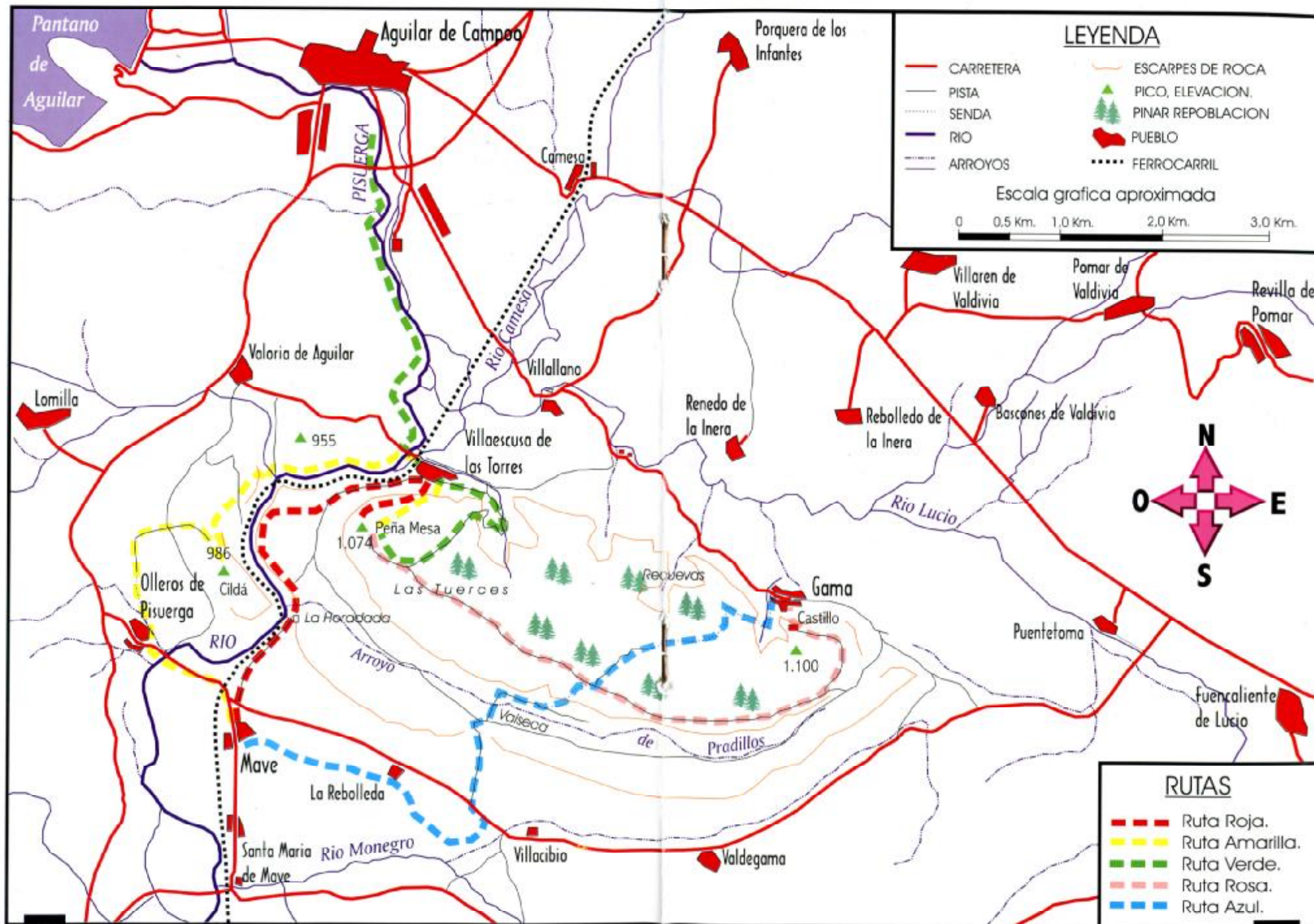
LEADER II



Excmo. Ayuntamiento
de Aguilar de Campoo



RED DE SENDEROS DEL MONUMENTO NATURAL DE LAS TUERCES



DE MAVE A LAS TUERCES POR LA HORADADA Y VILLAESCUSA DE LAS TORRES



Comenzamos a comentar las rutas por la más corta de todas. Como se puede ver en el rutómetro, su longitud es de poco menos de seis kilómetros, pudiéndose hacer cómodamente en dos o tres horas.

Iniciamos el recorrido en el pueblo de Mave, junto



al cartel de señalización de las rutas, situado éste cerca de la carretera que une Mave con Santa María de Mave. Atravesamos el pueblo siguiendo las marcas rojas hasta cruzar la carretera de La Rebolleda. Seguimos por una pista forestal flanqueada de chozos hasta la fábrica de La Horadada, antigua harinera que aprovechaba la energía producida por el salto de agua del río Pisuerga. Borneamos la fábrica, que es propiedad privada, por arriba, entre las paredes desplomadas y la misma fábrica. En esta zona si nos fijamos podremos observar los seguros de las vías de escalada que discurren por sus verticales paredes. Aquí la pista se convierte en estrecha senda y tras un par de revueltas labra-

das artificialmente en la roca, llegamos al túnel de La Horadada, verdadera curiosidad geológica desde la que se contempla una hermosa vista de todo el cañón del río Pisuerga.

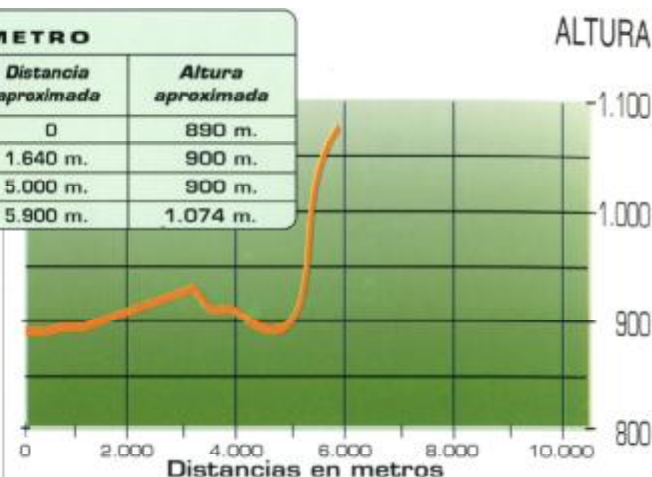
A través del túnel, accedemos a la meseta superior del cañón. Siempre siguiendo las marcas rojas, tomamos una senda poco marcada que bordea por su parte superior el cañón, hasta que nos desviamos para bajar a tomar una buena pista que nos conducirá hasta el pueblo de Villaescusa de las Torres.

En este pueblo, el cartel anunciador de las rutas está situado junto a un extraordinario manantial de agua potable, punto de cruce de las rutas roja, verde y amarilla.

RUTOMETRO		
Lugar	Distancia aproximada	Altura aproximada
Mave	0	890 m.
Túnel de la Horadada	1.640 m.	900 m.
Villaescusa de las Torres	5.000 m.	900 m.
Peña Mesa	5.900 m.	1.074 m.

Coincidiendo en un principio con la Ruta Amarilla, seguimos por la fuerte cuesta que hay por encima del manantial hasta que se separan para acceder por distintos caminos a la meseta de Las Tuerces. Esta ascensión, aunque algo costosa por la pendiente, discurre por lugares verdaderamente curiosos y espectaculares. Conviene disfrutarla y no dejar de curiosarse por los callejones y laberintos que forman la parte superior de Las Tuerces.

La ruta termina en la explanada de Peña Mesa, el lugar más representativo y uno de los más curiosos de la zona. Si lo deseamos y somos algo decididos, podemos ascender hasta lo alto de la peña, ayudándonos de unos grandes clavos colocados en la única parte de Peña Mesa que no desploma.



DATOS GENERALES	
Distancia total	5.900 metros.
Tiempo estimado	2 ó 3 horas, sin contar las paradas.
Dificultades	Si queremos finalizar la ruta subiendo a Peña Mesa, tendremos que prestar atención sobre todo en el descenso que siempre resulta más complicado. El resto del camino carece de dificultades.
Recomendaciones	Los lugares para coger agua son los pueblos de Mave y Villaescusa de las Torres. En la parte del recorrido que la ruta discurre junto al cañón, hay que prestar atención, sobre todo si vamos con niños, pues caminamos relativamente cerca del cortado.

DE MAVE A LAS TUERCES, POR OLLEROS, EL MONTE CILDÁ Y VILLAESCUSA DE LAS TORRES.



Esta es una ruta en la que la alternancia de paisajes y ambientes, hace de ella una de las más atractivas de todas las descritas. A lo largo de su recorrido se presentarán motivos suficientes como para satisfacer tanto al aficionado al arte, a la arqueología, la historia, geología,

Partimos también del pueblo de Mave, y seguimos en un principio por la carretera hasta Olleros de Pisuerga, donde podemos contemplar la hermosa iglesia rupestre de los Santos Justo y Pastor. Si dispone-

mos de tiempo es posible visitar el interior de la iglesia; poniéndonos en contacto, con la persona encargada de su cuidado preguntando en el bar del pueblo.

Desde la iglesia y pasando junto al cementerio, seguimos las marcas amarillas por una senda, en principio poco evidente y algo incomoda; hasta coronar un pequeño cerro donde conecta con una pista más ancha y transitable. Por dicha pista llegamos a lo alto del monte Cildá, lugar en el que se puede observar las excavaciones realizadas

en las ruinas de sus antiguos asentamientos cántabros y romanos.

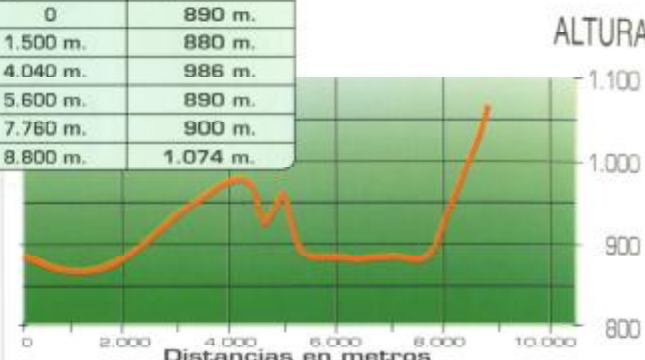
Retrocediendo ligeramente para continuar con nuestra ruta, bordeamos la parte alta del Cañón de la Horadada, para disfrutar de una bella vista del Río Pisuerga y las paredes que conforman el cañón. En el siguiente tramo debemos prestar atención a las marcas, pues la mayor parte del camino discurre por un terreno sin senda y por zonas algo laberínticas entre praderas y pasadizos de roca caliza. La última parte de esta zona intermedia, es un descenso algo pendiente que nos conducirá a la parte superior de los túneles del ferrocarril que discurren por el fondo del cañón. Seguimos hasta una chopera donde a buen segu-



RUTOMETRO		
Lugar	Distancia aproximada	Altura aproximada
Mave	0	890 m.
Olleros de Pisuerga	1.500 m.	880 m.
Monte Cildá	4.040 m.	986 m.
Chopera	5.600 m.	890 m.
Villaescusa de las Torres	7.760 m.	900 m.
Peña Mesa	8.800 m.	1.074 m.

ro nos apetecerá descansar un rato en su sombra y si vamos bien pertrechados, el almuerzo, nos sabrá a gloria. De la chopera salimos paralelos al río por una estrecha senda, a veces incomoda, abierta por lo numerosos aficionados que practican la pesca en estas aguas. Dicha senda pasa junto a lugares curiosos como abrigos naturales, pequeñas cuevas y por un paso en el cual debemos atravesar una roca algo pulida que corta nuestro camino y se introduce en las aguas del río. Finalmente llegaremos a un puente y a través de él a Villaescusa de las Torres.

Por último sólo nos queda la ascensión a la meseta de Las Tuerces, al principio coincidente con la ruta roja, para después separarse y acceder a Peña Mesa por lugares distintos.



DATOS GENERALES	
Distancia total	8.800 metros.
Tiempo estimado	3 ó 4 horas, sin contar las paradas.
Dificultades	Las únicas zonas que ofrecen pequeñas dificultades son el descenso a la parte superior de los túneles de ferrocarril, y el paso de una gran losa en el sendero junto al río.
Recomendaciones	Después de cruzar el puente sobre el Río Pisuerga, y antes de entrar en el pueblo de Villaescusa de las Torres, existe un paso a nivel del ferrocarril, con muy poca visibilidad para los que circulan por la carretera, por lo que habrá que prestar especial atención a su paso.

DE AGUILAR DE CAMPOÓ A LAS TUERCES POR VILLAESCUSA.



Esta es una ruta que aún no siendo la más corta, si es segura la más cómoda de todas las aquí descritas. El comienzo se sitúa en Aguilar de Campo, en la zona deportiva junto al cartel informativo de las rutas.

Cruzamos el río por un puente peatonal llegando a una chopera por la



que discurre una pista. Seguimos las marcas verdes todo a lo largo del recorrido, pasando por debajo de la carretera nacional. Desde este punto el camino se pone más o menos paralelo al río Pisuerga y unas veces más cerca y otras más lejos, lo vamos siguiendo por pistas o por sendas.

Pasamos por varias choperas y praderas, y a la altura de la presa que toma agua para la piscifactoría, cogemos un camino que nos separa del río y que discurre por entre tierras de labor.

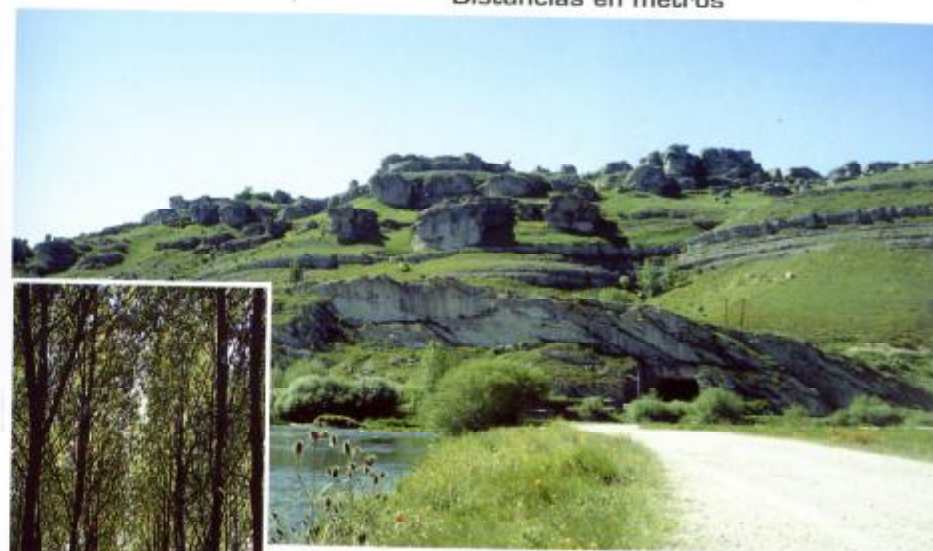
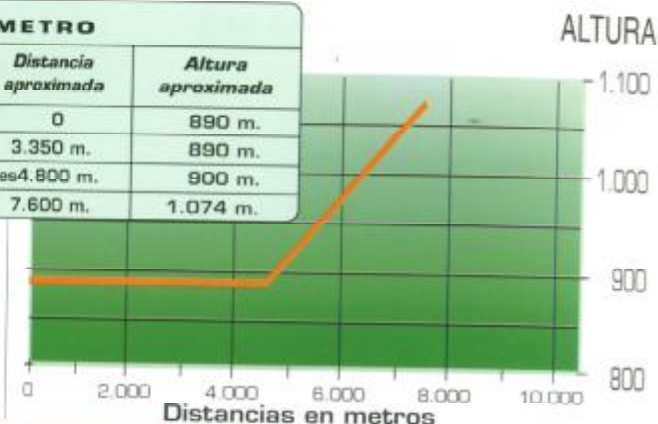
Esta es la zona más árida del recorrido, pero ya tenemos a nuestra vista los contrafuertes de Las Tuercas, lo cual nos anima en nuestro caminar.

Tras cruzar el puente sobre el Río Pisuerga, llegamos al pueblo de Villaescusa de las Torres, lugar en el que se cruza nuestra ruta con la Roja y la Amarilla. En el cartel indicador, junto al manantial, en vez de subir directamente a Las Tuercas, nuestra ruta sigue la cómoda pista que bordea por su parte baja las paredes y cañones de Las Tuercas.

Ya en la salida del pueblo, nos introducimos en un espectacular cañón por el que discurre nuestro camino comenzando a ascender poco a poco hacia la meseta. En la parte alta, dejamos a nuestra izquierda los pinos de repoblación y la pista por la que viene la Ruta

RUTOMETRO		
Lugar	Distancia aproximada	Altura aproximada
Aguilar de Campo	0	890 m.
Puente piscifactoría	3.350 m.	890 m.
Puente Villaescusa de las Torres	4.800 m.	900 m.
Peña Mesa	7.600 m.	1.074 m.

Rosa; y de aquí hasta el final en Peña Mesa, el recorrido es común a las dos rutas.



DATOS GENERALES

Distancia total	7.600 metros.
Tiempo estimado	2 ó 3 horas, sin contar las paradas.
Dificultades	No ofrece ninguna dificultad y es sin lugar a dudas la ruta mas cómoda y fácil de hacer en bicicleta de montaña.
Recomendaciones	Después de cruzar el puente sobre el Río Pisuerga, y antes de entrar en el pueblo de Villaescusa de las Torres, existe un paso a nivel del ferrocarril, con muy poca visibilidad para los que circulan por la carretera, por lo que habrá que prestar especial atención a su paso.

DE GAMA A LAS TUERCES POR EL CASTILLO.



Es esta una excursión cómoda en la que el principal desnivel se salva nada mas comenzar a caminar, cuando todavía las fuerzas están intactas.

Partimos del pueblo de Gama, uno de los más bonitos, solitarios y bien conservados de la zona, debido principalmente a su relativo aislamiento, pues hasta no hace muchos años no contaba con carretera asfaltada, y hoy en día la única carretera

que comunica al pueblo muere al llegar a éste.

Junto al cartel informativo de las rutas, parten las señales rosas que nos guiarán por una preciosa senda a través de varias revueltas hasta el Castillo, punto éste donde bien merece la pena detenernos un rato para admirar el paisaje y recorrer las ruinas de la fortaleza de origen medieval.

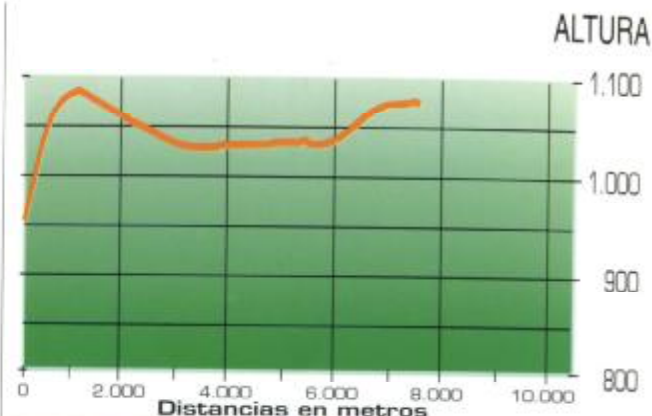
Desde la explanada situada en la parte de

atrás del castillo, partimos por una pista que en un principio va cuesta arriba para luego transcurrir horizontalmente casi el resto de la ruta. Esto la hace muy cómoda y fácil de seguir, pues toda ella discurre por la pista-con-tafuegos que delimita la masa de pinos de repoblación por el sur. Tan sólo debemos estar atentos en los cruces de caminos, que están perfectamente señalizados con flechas y marcas del color correspondiente. Hacia la mitad del recorrido, durante unos cientos de metros, coinciden las rutas Rosa (la nuestra) y la Azul. Si por cualquier motivo deseáramos regresar a Gama sin terminar nuestra ruta, pero



no haciéndolo por el mismo camino que a la ida, sería buena idea tomar las señales azules y realizar la parte final de la Ruta Azul, que nos conducirá a través del bosque de pinos, por el "camino viejo", de nuevo otra vez a Gama.

Al llegar al final de los pinos, nuestra ruta se une



RUTOMETRO		
Lugar	Distancia aproximada	Altura aproximada
Gama	0	955 m.
Castillo	680 m.	1.075 m.
Cruce con la Ruta Azul	4.400 m.	1.030 m.
Peña Mesa	7.270 m.	1.074 m.



con la Ruta Verde, con la que coincide hasta Peña Mesa. Si lo deseamos, podemos ascender hasta lo alto de la Peña, ayudándonos de unos grandes clavos colocados en la única parte de Peña Mesa que no desploma.

DATOS GENERALES	
Distancia total	7.270 metros.
Tiempo estimado	2 ó 2 1/2 horas, sin contar las paradas.
Dificultades	Si queremos finalizar la ruta subiendo a Peña Mesa, tendremos que prestar atención sobre todo en el descenso que siempre resulta mas complicado. El resto del camino carece de dificultades.
Recomendaciones	En toda la parte alta de la meseta de Las Tuerces, no hay fuente alguna, por lo que tendremos que aprovisionarnos de esta en los pueblos de los valles.

DE MAVE A GAMA POR LA ERMITA DE SAN PELAYO Y EL CAMINO VIEJO.



Esta ruta, con sus algo más de 10 kilómetros, es la más larga de las que se describen en este trabajo, además de salvar dos desniveles que pueden hacernos entrar en calor.

Se inicia la ruta en el pueblo de Mave junto al cartel informativo de las rutas. Seguimos las marcas azules, al principio de forma zigzagueante por las calles del pueblo, para salir de esta por una pista en dirección Este. Dicha pista termina en una zona de monte bajo y tierras de labor en la que hay que prestar atención a las marcas realizadas en esta-

cas y árboles principalmente. Pasada esta zona poco definida tomamos otra pista por la que llegaremos rápidamente al pueblo de La Rebolleda, pequeña "isla" de la provincia de Burgos en medio de territorio palentino. Sin necesidad de entrar en el pueblo tomaremos una pista que nos aleja de él hasta que esta empieza a girar hacia la derecha. En dicho punto (atención a las señales) la abandonamos para coger una estrecha senda que a veces se pierde y tras un par de subidas y bajadas, llegar a las rocas de la ermita rupestre de San Pelayo, que bien merece un alto en el camino.



Tomamos la pista que parte casi de la puerta de la ermita, la cual nos conducirá en corto trecho hasta la carretera junto al pueblecito de Villacibio.

Recorremos la carretera en dirección contraria a dicho pueblo y a los cuatrocientos metros escasos abandonarla para remontar la pendiente que nos conducirá a lo alto del portillo de Villacibio. Bajamos hasta el arroyo de Pradillos en el Valle de Valseca (atención en los cruces) y comenzamos la ascensión de las pendientes de la meseta de las Tuerces. Al principio por buen camino y después por terreno sin senda definida hasta situarnos bajo las paredes rocosas. Estas paredes vistas desde lejos dan la sensación de no ofrecer posibilidad alguna de camino sencillo, pero siguiendo las marcas, encontramos una pequeña

RUTOMETRO		
Lugar	Distancia aproximada	Altura aproximada
Mave	0	890 m.
La Rebolleda	2.270 m.	905 m.
Ermita de San Pelayo	3.080 m.	915 m.
Portillo de Villacibio	5.150 m.	965 m.
Arroyo de Pradillos	5.550 m.	938 m.
Alto de las paredes	6.550 m.	995 m.
Fin de los pinos	8.430 m.	1.060 m.
Gama	10.280 m.	955 m.

quebrada que en un par de zigzag, nos sitúan cómodamente y sin tener que trepar en ningún momento, en lo alto de la meseta.

En este punto ya hemos recorrido más de la mitad de la distancia total y hemos superado los mayores desniveles. Al continuar caminamos entre encinas por terreno casi salvaje, hasta dar con el camino que recorre la Ruta Rosa. A partir de aquí el camino se hace mucho más cómodo y sombreado, discurriendo por pistas y cortafuegos entre pinos de buen porte.

Varios cruces bien señalizados en este "laberinto" nos conducen hasta el final de los pinos, lugar en el que siguiendo las marcas, y ya todo cuesta abajo, llegamos al bonito pueblo de Gama por un hermoso cañon, dejando a nuestra derecha y en lo alto, el castillo.



DATOS GENERALES	
Distancia total	10.280 metros.
Tiempo estimado	3 ó 4 horas, sin contar las paradas.
Dificultades	La subida hasta el páramo de Las Tuerces, puede asustar pero no ofrece ninguna dificultad, pese a lo cual hay que tener cuidado con las piedras sueltas.
Recomendaciones	Al ser una marcha de cierta duración, habrá que aprovisionarse de agua, pues será difícil encontrarla en el camino salvo en los pueblos, sobre todo en época estival. Aún siendo posible, no es la ruta más adecuada para hacerla en bici de montaña.