



Red de Centros de Información y Documentación Ambiental en Espacios Naturales

CIDA-REN



Boletín electrónico nº 7 / Primavera 2011

EDUCACIÓN AMBIENTAL	ACTIVIDADES EXPOSICIONES	REPORTAJE	NUESTRA FAUNA
---------------------	--------------------------	-----------	---------------

DESTACADO

Voluntariado Ambiental 2011

5

Escuela de futbol y Medio Ambiente

8

Exposición ¿Quién quiera peces...?

12

Nuestra Fauna: El Lirón Careto

14

VOLUNTARIADO AMBIENTAL EN EL PARQUE NATURAL FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE - MONTAÑA PALENTINA

El **Plan de Implantación del Voluntariado Ambiental en los Espacios Naturales de Castilla y León** puesto en marcha por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León con el apoyo de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León, es el reflejo del compromiso altruista y solidario de la sociedad con la protección del medio ambiente.

Actividades programadas:



PARQUE NATURAL FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA



Título Actividad	Breve descripción	Lugar	Nº volunt.
1.-INFORMADORES EN LA RED DE USO PÚBLICO DEL PARQUE NATURAL	Información y sensibilización a los visitantes en diferentes sendas señalizadas del Parque Natural sobre los valores naturales, puntos de interés y prevención de riesgos, así como realización de encuestas con el objetivo de recabar información que mejore los servicios prestados.	2 personas por sendero y convocatoria	21-22-23-24 Abril Fines de semana de agosto (S/D)
2.- PLANTACIÓN EN EL APARCAMIENTO DE TOSANDE.	Plantación de especies aromáticas en una zona en el entorno del jardín interpretativo de la senda de la Tejada de Tosandé.	8 - 10 personas	12 de Marzo
3.- COLABORACIÓN EN LAS SIEMBRAS Y PLANTACIONES DEL DÍA DEL ÁRBOL	Colaboración en las actividades programadas con motivo del día del árbol.	5 - 10 personas.	19 de Marzo

Suscripción gratuita:
cp.fuentes carrionas@patrimonionatural.org

REPORTAJE



2011 AÑO INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES

El 20 de diciembre de 2006, la Asamblea General de Naciones Unidas, en su resolución 61/193, declaró 2011 como el Año Internacional de los Bosques e invitó a los gobiernos, a las organizaciones no gubernamentales competentes, al sector privado y otros agentes a que hicieran esfuerzos concertados para crear más conciencia en todos los niveles para fortalecer la ordenación sostenible, la conservación y la explotación sostenible de todos los tipos de bosques en beneficio de las generaciones presentes y futuras.



El Año Internacional de los Bosques tiene como objetivo incrementar la conciencia de los ciudadanos sobre la importancia de nuestros bosques y los problemas que afectan a muchos de ellos en el mundo y también a las personas que dependen de su uso. Igualmente pretende sensibilizar sobre como una ordenación y explotación sostenible de los bosques no sólo contribuye a la generación de empleo y a un

desarrollo local sostenible, sino también a la mejora del status de conservación de los propios bosques.

El logotipo del Año Internacional de los Bosques, 2011 tiene por finalidad ilustrar el lema de "Los bosques, para las personas" y ensalzar el papel fundamental que cumplen las personas en la ordenación sostenible, la conservación y la explotación sostenible de los bosques de nuestro mundo.

Los elementos iconográficos del dibujo representan algunos de los numerosos valores de los bosques y la necesidad de cambiar totalmente de perspectiva: los bosques proporcionan vivienda a las personas y un hábitat para la diversidad biológica, son fuente de alimentos, medicamentos y agua potable y desempeñan una función vital de estabilización del clima y el medio ambiente mundiales.



**AÑO INTERNACIONAL
DE LOS BOSQUES • 2011**

La Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León y la Fundación Patrimonio Natural están organizando diferentes actos para conmemorar este año, muchos de los cuales tendrán lugar o serán organizados por la red de Casas del Parque de los Espacios Naturales y otros centros temáticos especializados como el Aula Forestal del Amogable (Soria) o la Casa de la Madera en Revenga (Burgos).

La programación de las diferentes actividades se podrá consultar en el calendario de actividades de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León disponible en el portal <http://www.miespacionatural.es>

Dentro de estas actividades se encuentra el fomento del disfrute de los bosques como lugares especialmente idóneos para actividades de ocio, deporte y salud a los que la Fundación Patrimonio Natural quiere contribuir con su programa "Bosques Activos".



El eje fundamental de este programa descansa sobre la red de **"parques de aventura en árboles"** creada en los últimos años por la Fundación Patrimonio Natural y que constituye el conjunto más completo y de mayor calidad de estos equipamientos en España, ya que se encuentran ubicados en Espacios Naturales de gran valor natural y paisajístico, disponen de los circuitos más completos adaptados a todas las edades y capacidades físicas y están certificados con la norma de calidad más exigente aplicable a este tipo de instalaciones, la Norma Europea EN 15567.

Al mismo tiempo, varios de estos parques son los únicos de España que incorporan circuitos especialmente adaptados para personas con discapacidad, incluyendo el diseño de una silla de ruedas especialmente diseñada para poder hacer los diferentes retos de los circuitos, incluyendo el poder descolgarse por tirolinas, con lo que se ha hecho posible que los bosques sean accesibles a todas las personas que lo deseen.



En estos parques de aventura los participantes realizan un recorrido por los árboles, realizando diversas actividades como tirolinas, troncos de equilibrio, lianas de Tarzán, redes de abordaje, puentes tibetanos, etc, con el apoyo de monitores especializados y con todas las medidas de seguridad.

En la actualidad, están integrados en el programa Bosques Activos los siguientes parques de aventuras:

En el Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila)

- × Parque de Aventuras "El Risquillo" en Guisando
- × Parque de Aventuras "Pinos Cimeros" en Hoyos del Espino

En el Aula Forestal de "El Amogable" (Soria)

- × Parque de Aventuras "El Amogable" en Navaleno (Soria)

En el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina (Palencia)

- × Parque de Aventuras “El Robledal del Oso” en Cervera de Pisuerga (Palencia)

A ellos se sumará en verano de 2011 un nuevo Parque de Aventuras en el Parque Natural Batuecas – Sierra de Francia en la localidad de La Alberca (Salamanca).

Puede accederse a la información sobre estos parques, su funcionamiento, reservas, etc a través de la web <http://www.patrimonionatural.org>

Desde este Boletín animamos a todos a participar en las diferentes actividades del año internacional de los Bosques y a disfrutar de los parques de aventura en árboles de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

Desde la Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, nos queremos sumar a la celebración de este año tan señalado, ofertando a los Centros Escolares de Palencia, así como de comunidades y provincias limítrofes al Parque Natural, un **pack de actividades cultural-deportivas muy atractivo**, consistente en **aventura en el Parque de cuerdas del Robledal del Oso y visitas guiadas a la Casa del Parque** en las que se desarrollarán las siguientes actividades:

- **Conoce los bosques singulares del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina** - las monitoras, mediante presentaciones en power point elaboradas por ellas mismas y videos, profundizarán en el conocimiento de las representaciones forestales más destacadas del Parque Natural, como son:
 - Tejada de Tosande
 - Pinar autóctono de Velilla
 - Sabinar de Peña Lampa
 - Bosque atlántico – Roblón de Estalaya
 - Acebal de Perapertú
- **Descubre la importancia de los bosques:** durante la realización de la visita clásica a la Casa, se hará hincapié en la importancia de preservar los bosques, utilizando algunos de los elementos expositivos tradicionales como son la mesa de los sentidos para hablar sobre el uso múltiple del monte, aprovechamiento de biomasa forestal (poniendo como ejemplo la nueva caldera de pellets), el estado de los bosques en el mundo, el avance de la desertificación en España...con los paneles de la sala del agua, la problemática de los incendios forestales, mediante la proyección de un audiovisual sobre el tema, etc.

- **Taller práctico de reconocimiento de las principales especies arbóreas** presentes en el Parque.



- **Escucha los sonidos del Bosque:** salida con niños y práctica acústica
- **¿Quién vive en el Bosque? Gimkana y juego de preguntas en la Casa del Parque**





ACTIVIDADES

Voluntariado Ambiental 2011

El **Plan de Implantación del Voluntariado Ambiental en los Espacios Naturales de Castilla y León** puesto en marcha por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León con el apoyo de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León, es el reflejo del compromiso altruista y solidario de la sociedad con la protección del medio ambiente.

Pretende convertirse en marco del fomento y apertura de nuevas fórmulas de participación de los ciudadanos en acciones de voluntariado que contribuyan al conocimiento, disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural, generando vínculos emocionales y posibilitando actitudes y comportamientos activos, mediante la creación de un tejido social a favor de la recuperación, la gestión sostenible y la divulgación de los valores de nuestro patrimonio natural.

Y ello porque los beneficios del voluntariado ambiental en nuestros Espacios Naturales Protegidos son muchos y diversos, entre otros:

- Alcanzar mayores niveles de protección, conservación y restauración de los espacios naturales.
- Apoyar el desarrollo local sostenible.
- Crear vínculos entre la realidad sociocultural de la población rural y la de la urbana.
- Permitir la implicación de la población local y su participación directa en los espacios naturales.

Las actividades programadas para los voluntarios serán publicadas periódicamente en la web **www.patrimonionatural.org** indicando las fechas y lugares donde se realizará la misma.

Las personas interesadas en participar voluntariamente en alguna de las actividades programadas deberán inscribirse a través del formulario que aparece en esta página, que será enviado al correo electrónico **voluntariadoambiental@patrimonionatural.org**

Aquellas personas que así lo soliciten recibirán periódicamente en su correo electrónico la información de las actividades programadas.

Todas las personas inscritas en una actividad deberán facilitar los datos necesarios para la formalización del correspondiente seguro individual de la actividad.

Una vez inscritos los voluntarios en una determinada actividad, la Casa del Parque correspondiente se pondrá en contacto mediante correo electrónico o teléfono para facilitar los datos relativos al punto y hora de encuentro para el desarrollo de la actividad.

Aquellas actividades que no tienen una fecha concreta en la programación se desarrollarán con aquellas personas que hayan manifestado su interés en participar como voluntarios en las mismas en función de las fechas que resulten más adecuadas según la finalidad de la actividad y previa comunicación con las personas voluntarias interesadas.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL EN EL PARQUE NATURAL FUENTES CARRIONAS FUENTE Y FUENTE COBRE - MONTAÑA PALENTINA.

Actividades programadas:

1.-INFORMADORES EN LA RED DE USO PÚBLICO DEL PARQUE NATURAL

Información y sensibilización a los visitantes en diferentes sendas señalizadas del Parque Natural sobre los valores naturales, puntos interés y prevención de riesgos, así como realización de encuestas con el objetivo de recabar información que mejore los servicios prestados.

Participantes: 2 personas por sendero y convocatoria.
Fechas: 21-22-23-24 Abril

2.- PLANTACIÓN EN EL APARCAMIENTO DE TOSANDE.

Plantación de especies aromáticas en una zona en el entorno del jardín interpretativo de la senda de la Tejada de Tosande.

Participantes: 8 a 10 personas.
Fechas: 12 de Marzo

3.- COLABORACIÓN EN LAS SIEMBRAS Y PLANTACIONES DEL DÍA DEL ÁRBOL

Colaboración en las actividades programadas con motivo del día del árbol.

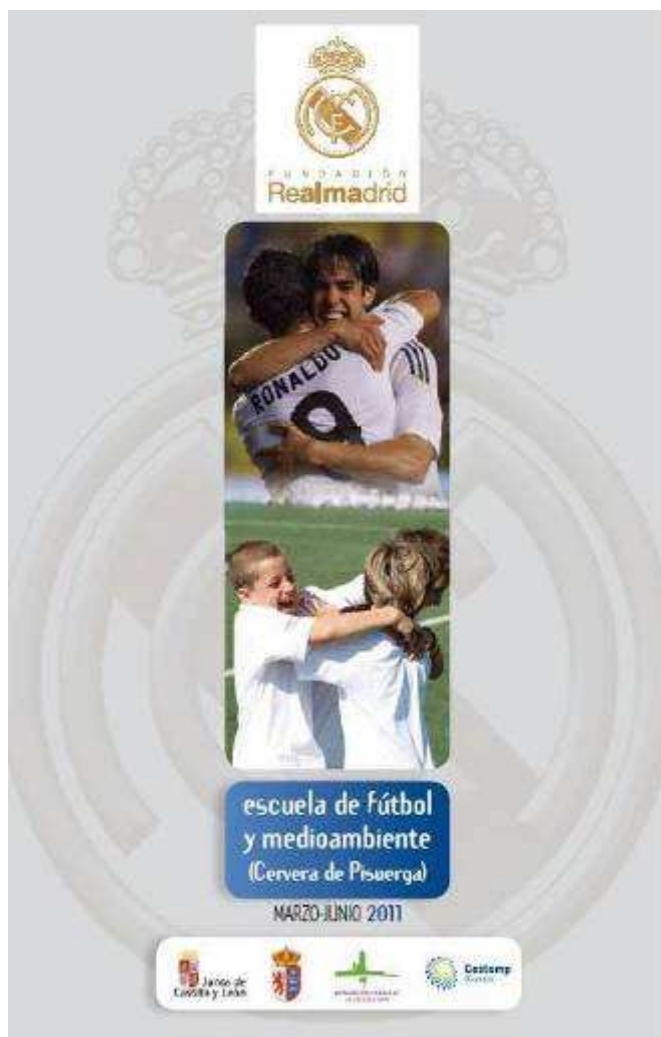
Participantes: 5 a 10 personas.
Fechas: 19 de Marzo



EDUCACIÓN AMBIENTAL



Escuela de Fútbol y Medio Ambiente



Desde el lunes 7 de marzo, han comenzado los entrenamientos y actividades de la Escuela de fútbol y medio ambiente de Cervera de Pisuerga, que promueven conjuntamente la Fundación Real Madrid y la Junta de Castilla y León a través de la Fundación Patrimonio Natural, y en la que colabora el Ilmo. Ayuntamiento de Cervera de Pisuerga.

Los **objetivos** de esta iniciativa que pretende aunar deporte y educación son:

- Extender la práctica del fútbol al mayor número de niños y niñas, creando hábitos saludables a través del ejercicio físico.
 - Propiciar la formación integral y el disfrute del deporte, complementando su educación en sus aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y en sus aspectos humanos, éticos e intelectuales.
- Educar en los valores del respeto, trabajo en equipo, la participación y la conservación del medio ambiente.
 - La integración social de los inmigrantes.
 - La educación ambiental.
 - Impulsar el conocimiento y la difusión de los Espacios Naturales de Castilla y León.
 - Colaborar con el desarrollo cultural, social y económico de la Zona de influencia de los Espacios Naturales.

Las actividades se van a desarrollar durante los meses de **marzo a junio**, y comprenderán **dos entrenamientos semanales de hora y media de duración**. En cuanto a los valores medioambientales contará con las siguientes actividades:

- Realización de la Senda del Oso.
- Visita a la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga
- Actividades en el Parque de Aventuras "El Robledal del Oso"
- Realización del Taller ambiental: Los ríos y el agua...

Cuenta con **100 plazas para niños y niñas de entre 8 y 15 años** que vivan en el entorno del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina.



Los participantes recibirán equipación deportiva del Real Madrid, y tras la finalización de la escuela, se celebrará un partido de fútbol en la Ciudad Deportiva del Real Madrid en Valdebebas (Madrid).





EXPOSICIONES

REN – Red de Espacios Naturales de Castilla y León

A partir de mediados de Enero, la Casa del Parque cuenta con una exposición dedicada a la Red de Espacios Naturales de Castilla y León. A través de los pósters que sobre cada uno de los espacios naturales de Castilla y León, ha creado la firma Gruber, junto con una serie de fichas informativas sobre cada una de estas áreas naturales, se pretende dar a conocer a nuestros visitantes esta importante “Red de Espacios Naturales de Castilla y León”.

La diversidad de Espacios Naturales que atesora el territorio de Castilla y León le ha valido destacar en el conjunto de la Europa Occidental como una región considerada con la mayor unidad natural.

Castilla y León entra en la política de protección, que se inicia en el año 1987 en el panorama mundial, cuando se declara en EE.UU. el primer Parque Nacional de la historia: Yellowstone. España se unió a esta iniciativa y estableció la primera protección a los parques nacionales en 1918.

En el año 1991 la Junta de Castilla y León afronta el marco legal que permite el amparo, protección y regulación de aquellos Espacios que destacan por su calidad natural. Actualmente, Castilla y León cuenta con 40 Parques Naturales dentro del programa de Parques Naturales de Castilla y León, amparados por la Red de Espacios Naturales, un extraordinario mosaico caracterizado por la diversidad y calidad medioambiental en un territorio donde la montaña, la llanura y la ribera dan asiento a una amplia gama de ecosistemas asociados a la fauna, la flora y, sobre todo, a un entorno donde las poblaciones siguen conviviendo en el mismo Espacio Natural.

La Naturaleza se convierte así en un producto turístico de primer orden que contribuye a recrear un variopinto museo natural lleno de ecosistemas, frondosos valles, fauna y flora autóctona y paisajes y lugares de incomparable belleza. La férrea protección medioambiental de estos parques naturales permite la convivencia del visitante, el lugareño y el entorno natural.

En Castilla y León, los Picos de Europa, la Sierra de Gredos, el Monte Santiago, los macizos montañosos de la Sierra de La Demanda, las montañas de Urbión o la Sierra de Ancares son, entre otras, las zonas de montaña que entusiasman a los amantes de la naturaleza, el senderismo y los valores medioambientales. Además, bellos lagos, sierras frondosas y cursos de ríos encajonados por la erosión de sus cauces como los Arribes del Duero, Las Hoces del Duratón, el Cañón de Río Lobos o la Yecla configuran parajes de inusitada belleza y singularidad. Por este motivo, la región castellana y leonesa es un destino obligado en la Europa Occidental para disfrutar de un marco natural vivo.



¿Quién quiera peces...?

una historia de la vida de los peces de agua dulce



Exposición dedicada a los peces de agua dulce que pueblan nuestros ríos, creada por el Aula de Medioambiente de Caja Burgos y que podremos disfrutar en la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga desde el 18 de marzo al 31 de mayo de 2011, gracias a la colaboración y financiación del CRIE (Centro Rural de Innovación Educativa) de Cervera de Pisuerga.

Los peces en general y los de río en particular, tienen la imagen de ser unos animales que hacen pocas cosas. Nada más lejos de la realidad porque, como siempre, la vida de cualquier ser vivo tiene mucho que enseñarnos. Además, la pesca ha cobrado una gran popularidad como deporte y es una manera de ocupar el tiempo de ocio, lo cual debería favorecer el interés por los peces.

Nuestros ríos albergan más especies que truchas, barbos y bogas. En realidad hay peces que nos sorprenderán por su belleza y que tienen una vida interesante. Además, su existencia nos indica y garantiza una calidad del agua que debemos mantener y mejorar si queremos dejar a la próxima generación una valiosa herencia. Los peces, en ese sentido, tienen mucho que enseñarnos.

La muestra ***Quien quiera peces...*** pretende dar a conocer algunos aspectos de la vida de los peces de agua dulce. No se trata de proporcionar nombres ni de aburrir con las complicaciones de su ecología. Se trata de una reflexión sobre nuestras relaciones con estos seres que sorprenden por sus estrategias para sobrevivir en un elemento tan necesario para la vida como es el agua dulce.



Los **contenidos** son los siguientes:

- ¿Qué es un pez? Su antigüedad. Los peces de agua dulce.
- Anatomía externa. Los movimientos y la masa muscular. Las escamas.
- Adaptaciones al agua dulce a través de la anatomía interna.
- Peces de aguas rápidas.
- Peces de aguas lentas.
- Los peces y las personas. Pesca, contaminación, repoblación, destrucción del hábitat...

La **exposición** consta de cuatro escenografías con reproducciones de peces de agua dulce de gran tamaño acompañadas de imágenes explicativas y la reproducción de una trucha que muestra sus órganos internos.



La duración de las explicaciones audiovisuales es de unos treinta minutos y se apoya con una publicación que se entrega al final de la visita.

Esta exposición está adaptada para todas las personas; también aquellas que cuentan con alguna discapacidad sensorial. Las proyecciones de las pantallas van subtituladas y en el lateral se pueden seguir el mensaje en lenguaje de signos. Además se puede consultar la publicación en Braille para ampliar información.

Para más información, visita este enlace:

<http://www.miespacionatural.es/actividadescasaspane/>

<http://www.miespacionatural.es/>

NUESTRA FAUNA



EL LIRÓN CARETO (*Eliomys quercinus*)



Orden: Rodentia.

Familia: Gliridae.

Género: *Eliomys*

Especie: *Eliomys quercinus* (Linnaeus, 1766)

Subespecies presentes: En la Península Ibérica hay presentes dos subespecies del lirón careto:

E. q. lusitanicus (Reuvens, 1890). En el sudeste peninsular, de color rojizo.

E.q. quercinus (Linnaeus, 1776). En el resto del territorio nacional, es de menor tamaño que el *lusitanicus* y de coloración más apagada.

En las Baleares hay presentes dos subespecies más:

E.q. gymnesicus (Thomas, 1903). En las Islas de

Mallorca y Menorca.

E.q. ophiusae (Thomas, 1925). En la Isla de Formentera. Esta subespecie es la más robusta de las españolas.

La especie no está presente de forma natural en las Islas Canarias.

Longitud de la cabeza y cuerpo, sin incluir la cola: entre 10 y 17 cms.

Longitud de la cola: de 9 a 13,5 cms.

Peso: De 50 gramos en la subespecie *quercinus* a los 150 gramos de la *ophiusae*.

Status de la especie: No amenazada. No obstante, la subespecie *ophiusae* está catalogada como rara y vulnerable, por su reducida área de localización.

Al lirón careto podemos definirlo como "un dormilón con antifaz" y es que este pequeño y simpático roedor se caracteriza por la presencia de una franja de pelo de color negro en la zona ocular que, a modo de careta, le cubre parte del rostro y se prolonga tras las orejas, detalle cromático del que toma su nombre común (careto). Si a lo anterior le unimos que este animal entra en largos y profundos sueños de donde también se adopta la conocida expresión del lenguaje popular "dormir más que un lirón", habremos sintetizado en unas pocas palabras al lirón careto. Pero este glírido también se caracteriza anatómicamente por otra serie de detalles, que no pueden pasarnos desapercibidos, como es su larga cola o rabo, poblada de pelos en forma de pincel en la punta, de la que puede desprenderse en caso de peligro al ser aprendida por algún depredador (anatomía caudal) poniéndose a salvo de este modo. También cuenta el lirón careto con unas orejas bien desarrolladas en las que destaca el pabellón auricular, dispuestas a captar el menor ruido. El lirón careto igualmente está

<http://www.miespacionatural.es/>

provisto de unas uñas fuertes y potentes, que denotan sus cualidades trepadoras para subir a los árboles, arbustos y muros de piedra en busca de alimento o refugio, donde pasa gran parte de su vida.

El lirón careto tiene hábitos principalmente nocturnos, aunque también puede ser visto durante el día y aunque podemos localizarlo en una gran amplitud de hábitats, al tratarse de una especie generalista, que habita en casi toda Europa, siente predilección por los *Quercus* de donde proviene su nombre científico (*quercinus*).

Es fundamental en la etología del lirón careto la presencia de árboles añosos, de roquedos, muros de piedra o viejas construcciones en las que refugiarse, para pasar el letargo propio de la especie, acondicionando un nido con pelo, plumas, líquenes secos, hojas y musgo donde se acomoda en una clásica formando una bola para hibernar. Cuando no encuentra refugios naturales puede ocupar nidos de aves o cajas anidaderas, en las que se acomoda con total descaro icurioso *okupa!*



DATOS DE LA ESPECIE

Longevidad: Unos tres años, excepcionalmente puede llegar a los 7 años de vida.

Celo: Como en la mayor parte de los roedores, está condicionado por la disponibilidad de alimento aunque también en el caso de este especie por la climatología. Lo normal es que para una sola vez al año en la época estival, aun cuando en climas favorables puede tener 2 o incluso 3 camadas si las condiciones climatológicas lo permiten.

Gestación. La gestación dura de 22 a 28 días, normalmente 25.

Época de parto. El parto suele coincidir con la época estival o final de la primavera.

Parto. De 2 a 8 crías, normalmente 4 ó 5, que pesan al nacer unos 15 ó 20 gramos y que nacen con los ojos cerrados y sin capacidad auditiva. Abre los ojos entre los 15 y 21 días. Cuando nacen los lirones presentan un pelaje grisáceo que va oscureciéndose con la edad del animal, aun cuando el antifaz es apreciable desde los primeros días.

Duración de la lactancia. Las crías son amamantadas durante un período que va de los 40 a los 45 días.

Madurez sexual. Alcanzar la madurez sexual entre los 3 y 6 meses, normalmente a los cinco, momento a partir del cual se produce la disgregación juvenil.

Alimentación. Si bien el lirón careto come fundamentalmente alimentos de carácter animal como caracoles, insectos, arácnidos, además de anfibios o incluso otros roedores, poyuelos y huevos, en el otoño y en la época previa a la hibernación se dispara el consumo de frutos otoñales del bosque, fundamentalmente bellotas y hayucos, con cuyo aporte calórico aumenta considerablemente sus reservas energéticas.

Hábitat. El lirón vive generalmente en zonas boscosas típicas de la Península Ibérica, peñascales, pedrizas e incluso construcciones humanas, tanto en la vertiente Atlántica como en la Mediterránea, por lo que puede encontrarse tanto en bosques de coníferas como caducifolios, dehesas y encinares, etc. Es posible encontrar ejemplares a gran altitud sobre el nivel del mar, por encima de los 2.500 metros.

Huellas. El poco peso del lirón careto hace difícil que se marque sus huellas, si bien es posible encontrar las mismas en sustratos idóneos como lodo, arcilla o barro, destacando la forma longitudinal del lóbulo posterior del talón. Aunque puede prestarse a confusión con la huella de algunas aves (pájaros), en el que la garra posterior puede confundirse con el lóbulo alargado del talón de las patas posteriores del lirón careto. Si bien una y otra se diferencian en que las aves dejan marcado los 3 dedos en la parte anterior de la huella con una abertura de unos 45º, mientras que en el lirón careto se marcan los 4 dedos agrupados y en ocasiones también la cola o rabo, cuando se trata de sustrato muy blando como lodo o barro blando.



Excrementos. De color marrón o negruzco, con una longitud de unos 0,8 a 1,5 cms., en el que uno de los extremos suele terminar en punta, con pequeños retorcimientos y característica presencia de quitina, la cual no es apreciable cuando solo ha comido frutos secos.

Otros rastros. Los frutos secos como almendras o nueces y los restos de frutos del género *Quercus* (encinas, hayas y robles) son el mejor rastro para detectar la presencia de la especie, aun cuando puede confundirse con los consumidos por otros roedores, por lo que es necesario un atento examen de la cáscara. Así en las almendras es característico de esta especie el fuerte descortezamiento; las bellotas suele comérselas mayoritariamente por los lados; mientras que otros frutos otoñales como los escaramujos (frutos del rosál silvestre) suele consumirlos o mordisquearlos parcialmente por el lateral. Por lo que será la forma de atacar el alimento lo que nos delate la impronta genética del animal que ha dejado los restos de comida.

En el examen de las egagrópilas (*bolos de desecho alimenticio que regurgitan las aves con los restos indigeribles de lo que han comido, como pelos, plumas, piel, huesos*) también puede detectarse la presencia en la misma de resto de lirón careto localizando la mandíbula inferior, la que presenta una característica perforación, tal y como ilustra la imagen, al ser el único roedor que posee este detalle anatómico

Dimorfismo sexual. No es manifiesto en la especie. Si bien las hembras cuando están en situación de gestación presentan cuatro pares de mamas de las que carece el macho.

Enemigos naturales. No suelen preñar otros animales sobre el lirón careto, aunque puede ser víctima de zorros, ginetas, garduñas o el gato montés, además de rapaces nocturnas y del ratonero en las rapaces diurnas. Cuando están las crías en el nido y en las situaciones de letargo estival (estivación) suele ser presa de las culebras de collar y de escalera, que al localizarlos indefensos o dormidos aprovecha la ocasión para devorarlos.

Curiosidades ecológicas. El lirón careto durante la hibernación entra en un profundo sueño, más prolongado en las zonas más frías, periodo en el que baja la temperatura corporal para adaptarla al entorno, reduce la respiración y los latidos del corazón considerablemente, con el objeto de reducir al mínimo el consumo energético, reducido al imprescindible para mantener la funcionalidad de sus órganos vitales. A lo largo de este período va consumiendo lentamente sus reservas pudiendo perder hasta el 50 % de su peso. En lugares de clima estival muy caluroso y con escasez de alimento por la sequía veraniega también puede entrar en un letargo de menos intensidad que la hibernación conocido como estivación.

Principales problemáticas. Se ha constatado en los últimos tiempos, de modo general, que los lirones caretos eran más abundantes hace unos años que ahora, sin que estén claras las causas de este descenso poblacional. Se ha considerado en algunas hipótesis que se han visto afectados en su capacidad reproductiva por insecticidas y pesticidas que han disminuido la capacidad de fecundación de la especie, muy sensible a los mismos por el papel que desempeña en la cadena trófica, al alimentarse de insectos, caracoles o arácnidos que sufren directamente los efectos de los fitosanitarios.

Si bien el lirón careto no suele presentar incidencias sobre otros animales, puede motivar el desplazamiento de poblaciones de pájaros que se ven molestados en sus nidos por el lirón careto.





**Casa del Parque Fuentes Carrionas y
Fuente Cobre-Montaña Palentina**

C/ El Plantío s/n

34840 Cervera de Pisuerga

Palencia

Tfno: 979870688

email: cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org



<http://www.miespacionatural.es/>